

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "СОШ107"  
Малько Г.И.

## Ежедневное МЕНЮ

15.04.2024



### 1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	Гуляш (курица)	90		127,8	16,00	11,00	3,20
	гор.блюдо	516	Макаронные изделия отварные	180		225	6,45	4,68	39,33
	гор.напиток	акт	Напиток из ягод	200		101	0,39	0	25,7
	хлеб	акт	Батон школьный	30		100	2,40	1,20	17,40
					500	78,00 Р	554	25,24	16,88
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом	200		112	4,76	3,35	15,65
	2 блюдо	132	Гуляш из мяса	90		130	12,51	19,80	3,60
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150		212	5,82	4,49	37,08
	гор.напиток	акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
	хлеб	акт	Батон школьный	50		166,9	4,10	2,00	29,10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7
					720	97,00 Р	683,90	24,75	27,06

### 5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	акт		Голень куриная запеченная	100		135	11,50	8,57	4,90
		516	Макаронные изделия отварные	180		255	6,40	4,60	39,30
		акт	Напиток из ягод	200		101	0,39	0	25,7
		акт	Булочка комплексная	50		64	4,4	1,1	25,15
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
		Итого			580	115,00 Р	673	26,49	14,72
Обед		139	Суп картофельный с горохом	250		140	5,95	4,19	19,56
		акт	Закуска из овощей	100		78	1,83	4,50	7,50
		акт	Голень куриная запеченная	100		135	11,5	8,57	4,9
		516	Макаронные изделия отварные	180		255	6,452195	4,68439	39,3322
		акт	Напиток из ягод	200		101	0,39	0	25,7
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7
		Итого			910	140,00 Р	902	32,1722	23,14439

### Дети из многодетных семей

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	акт		Фрикадельки из птицы с соусом	100		115	10,1	4,7	7,7
		516	Макаронные изделия отварные	200		283	7,56	5,99	49,44
		акт	Напиток из ягод	200		101	0,39	0	25,7
		акт	Батон школьный	30		100	2,4	1,2	17,4
		Итого			530	85,00 Р	599	20,45	11,89
Обед		139	Суп картофельный с горохом	250		140	5,95	4,19	19,56
		акт	Фрикадельки из птицы с соусом	100		115	10,1	4,7	7,7
		516	Макаронные изделия отварные	200		283	7,56	5,99	49,44
		акт	Напиток из ягод	200		101	0,39	0	25,7
		акт	Батон школьный	30		100	2,4	1,2	17,4
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7
		Итого			810	85,00 Р	814	28,65	16,83

### Дети с ОВЗ

	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Таб 4	Каша молочная рисовая	200		389	7,92	7,5	60,07	
	685	Чай с сахаром	180		90	0,06	0,02	22	
	акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95	
				430		597	11,78	7,97	108,02
Обед		139	Суп картофельный с горохом	250		140	5,95	4,19	19,56
		акт	Фрикадельки из птицы с соусом	100		115	10,1	4,7	7,7
		516	Макаронные изделия отварные	180		255	6,98	5,39	44,5
		акт	Напиток из ягод	200		101	0,39	0,00	25,70
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,70
				810		804	29,47	15,48	138,11
Полдник	685	Чай с сахаром	180		90	0,06	0,02	22	
	779	Булочка молочная	100		125	1,2		30	
		Итого		280		215	1,26	0,02	52

### Меню для обучающихся с сахарным диабетом

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		132	Гуляш (курица)	90		127,8	16	11	3,2
		516	Макаронные изделия отварные	180		225	6,452195	4,68439	39,3322
		акт	Напиток из ягод (без сахара)	200		101	0,39	0	25,7
		акт	Батон школьный	30		100	2,4	1,2	17,4
		Итого			500		553,8	25,2422	16,88439
Обед		139	Суп картофельный с горохом	250		140	5,95	4,19	19,56
		132	Гуляш (курица)	90		127,8	16	11	3,2
		516	Макаронные изделия отварные	180		225	6,452195	4,68439	39,3322
		акт	Напиток из ягод (без сахара)	200		101	0,39	0	25,7
		акт	Батон школьный	30		100	2,4	1,2	17,4
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7
		Итого			780		768,8	33,4422	21,82439
	акт	Батон школьный	30		100	2,4	1,2	17,4	
		Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7	
	Итого			1100		1219,8	43,1322	25,72439	209,7922

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "СОШ № 17"  
Д.М.А.И.Т.О.В.

## Ежедневное МЕНЮ

16.04.2024



### 1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451	Котлета с соусом	90		139	7,4	7,81	11,84
	гор.блюдо	512	Рис припущенный	180		251	4,46	5,2	46,7
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		90	0,06	0,02	22
	хлеб	акт	Батон школьный	30		100	2,4	1,2	17,4
				500	78,00 Р	580	14,32	14,23	97,94
Обед	1 блюдо	111	Борщ сибирский со сметаной	200		94	2,97	13,4	14,26
	2 блюдо	451	Котлета с соусом	90		139	7,4	7,81	11,84
	гарнир	512	Рис припущенный	160		223	3,97	4,62	41,51
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		61	0,02	0,02	15
	хлеб	акт	Батон школьный	50		166,9	4,10	2,00	29,10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7
					730	97,00 Р	664,90	17,74	15,20

### 5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	акт		Люля-кебаб с соусом	110		252	10,76	12,96	16,35
		510	Каша гречневая вязкая	200		196	6,17	6,68	27,78
		685	Чай с сахаром	200		61	0,02	0,02	15
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
	Итого			560	115,00 Р	627	20,75	20,11	85,08
Обед		111	Борщ сибирский со сметаной	250		118	3,88	3,73	16,75
		акт	Люля-кебаб с соусом	110		252	10,76	12,96	16,35
		510	Каша гречневая вязкая	200		196	6,17	6,68	27,78
		685	Чай с сахаром	200		61	0,02	0,02	15
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7
		Итого			840	140,00 Р	820	26,88	24,59

### Дети из многодетных семей

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		451	Котлета с соусом	100		139	7,4	7,81	11,84
		510	Каша гречневая вязкая	200		196	6,17	6,68	27,78
		685	Чай с сахаром	200		90	0,06	0,02	22
		акт	Батон школьный	30		100	2,4	1,2	17,4
		Итого			530	85,00 Р	525	16,03	15,71
Обед		111	Борщ сибирский со сметаной	250		118	3,88	3,73	16,75
		451	Котлета с соусом	100		139	7,4	7,81	11,84
		510	Каша гречневая вязкая	200		196	6,17	6,68	27,78
		685	Чай с сахаром	200		90	0,06	0,02	22
		акт	Батон школьный	30		100	2,4	1,2	17,4
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7
		Итого			810	85,00 Р	718	22,16	20,19

### Дети с ОВЗ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		174	Каша молочная "Геркулес" с маслом	180		221	7,52	7,96	29,01
		акт	Напиток из ягод	180		90	0,06	0,02	22
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	15,57
		Итого			390		416,5		
Обед		111	Борщ сибирский со сметаной	250		118	3,88	3,73	16,75
		451	Котлета с соусом	120		162	10,96	10,42	14,47
		512	Рис припущенный	200		279	4,96	5,78	51,89
		685	Чай с сахаром	200		61	0,02	0,02	15,00
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,70
		Итого			850		813		
Полдник		акт	Напиток из ягод	180		90	0,02	22	9,93
		акт	Булочка "Российская"	50		280	6,5	11,2	45,9
		Итого		230		370			

### Меню для обучающихся с сахарным диабетом

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		451	Котлета с соусом	90		139	7,4	7,81	11,84
		512	Рис припущенный	180		251	4,46	5,2	46,7
		685	Чай без сахара	200		90	0,06	0,02	22
		акт	Батон школьный	30		100	2,4	1,2	17,4
		Итого			500		580	14,32	14,23
Обед		111	Борщ сибирский со сметаной	200		94	2,97	13,4	14,26
		451	Котлета с соусом	90		139	7,4	7,81	11,84
		512	Рис припущенный	160		223	3,97	4,62	41,51
		685	Чай без сахара	200		61	0,02	0,02	15
		акт	Батон школьный	50		166,9	4,1	2	29,1
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7
		Итого			730		758,9	20,71	28,6

Зав. производством \_\_\_\_\_



1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Таб 4	Каша молочная пшеничная с маслом	160		246	8,53	4,04	43,85
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
	кис.мол.		Пюре фруктовое	90		40	0	0	9,9
	хлеб		Мучное изделие	50		140	3	2,5	25,5
				500	78,00 Р	487	11,73	6,56	94,25
Обед	1 блюдо	148	Суп- лапша домашняя	200		103	2,35	3,91	14,2
	2 блюдо	акт	Рыба под сырной шапкой	90		136	9,19	10,73	7,7
	гарнир	акт	Сложный овощной гарнир	150		201	4,35	10,95	21,3
	гор.напиток	699	Напиток фруктовый	200		117	0,22	0,04	28,59
	хлеб	акт	Батон школьный	50		166,9	4,1	2	29,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7
				720	97,00 Р	798,9	22,46	28,38	115,59

5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		акт	Медальон из птицы	100		268	18,36	18,72	11
		520	Пюре картофельное	200		175	3,91	5,86	26,46
		699	Напиток фруктовый	200		117	0,22	0,04	28,59
		акт	Булочка комплексная	50		64	4,4	1,1	25,15
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
		Итого			600	115,00 Р	742	30,69	26,17
Обед		148	Суп-лапша домашняя	250		129	2,94	4,89	17,75
		акт	Медальон из птицы	100		268	18,36	18,72	11
		520	Пюре картофельное	180		175	3,91	5,86	26,46
		71	Овощи по сезону	100		16	0,8		3,4
		699	Напиток фруктовый	200		117	0,22	0,04	28,59
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7
	Итого			560	140,00 Р	898	32,28	30,71	127,85

Дети из многодетных семей

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		акт	Рыба с овощами	100		136	9,19	10,73	7,7
		520	Пюре картофельное	200		175	3,91	5,86	26,46
		699	Напиток фруктовый	200		117	0,22	0,04	28,59
		акт	Батон школьный	50		166,9	4,1	2	29,1
		Итого			550	85,00 Р	594,9	17,42	18,63
Обед		148	Суп-лапша домашняя	250		129	2,94	4,89	17,75
		акт	Рыба с овощами	100		136	9,19	10,73	7,7
		520	Пюре картофельное	200		175	3,91	5,86	26,46
		699	Напиток фруктовый	200		117	0,22	0,04	28,59
		акт	Батон школьный	50		166,9	4,1	2	29,1
				Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75
	Итого			830	85,00 Р	798,9	22,61	24,27	124,3

Дети с ОВЗ

		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Таб 4	Каша молочная пшеничная с маслом	180		235	5,41	6,24	39,28
		685	Чай с сахаром	180		55	0,18	0,02	13,54
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	15,57
		Итого			390		395,5	8,99	6,66
Обед		148	Суп-лапша домашняя	250		129	2,94	4,89	17,75
		374	Рыба, тушенная в томате с овощами	110		146	12,29	5,7	5,2
		акт	Сложный овощной гарнир	200		268	5,8	14,6	28,4
		699	Напиток фруктовый	200		117	0,22	0,04	28,59
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
				Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75
	Итого			840		853	27,3	26,43	120,59
Полдник		685	Чай с сахаром	180		55	0,18	0,02	13,54
		акт	Булочка "Лакомка"	75		280	6,5	11,2	45,9
		Итого			255		335	6,68	11,22

Меню для обучающихся с сахарным диабетом

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Таб 4	Каша молочная пшеничная с маслом	160		246	8,53	4,04	43,85
		685	Чай без сахаром	200		61	0,2	0,02	15
			Пюре фруктовое	90		40	0	0	9,9
		Итого			450		347	8,73	4,06
Обед		148	Суп- лапша домашняя	200		103	2,35	3,91	14,2
		акт	Рыба под сырной шапкой	90		136	9,19	10,73	7,7
		акт	Сложный овощной гарнир	150		201	4,35	10,95	21,3
		699	Напиток фруктовый (без сахара)	200		117	0,22	0,04	28,59
		акт	Батон школьный	50		166,9	4,1	2	29,1
				Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75
	Итого			720		798,9	22,46	28,38	115,59

Ежедневное МЕНЮ

18.04.2024



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №1  
Малько Т.Н.



1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	акт	Биточки из птицы с соусом	90		141	11,05	7,49	7,41
	гор.блюдо	510	Каша гречневая вязкая	180		176	5,55	6,01	25,01
	гор.напиток	акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
	хлеб	акт	Батон школьный	30		100	2,4	1,2	17,4
						<b>78,00 Р</b>	<b>517</b>	<b>19,07</b>	<b>14,72</b>
Обед	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и гренками	200		130	1,77	6,58	7,95
	2 блюдо	акт	Биточки из птицы с соусом	90		141	11,05	7,49	7,41
	гарнир	510	Каша гречневая вязкая	200		196	6,17	6,68	27,78
	гор.напиток	акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
	хлеб	акт	Батон школьный	50		166,9	4,10	2,00	29,10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7
					<b>97,00 Р</b>	<b>808,90</b>	<b>25,41</b>	<b>23,52</b>	<b>111,38</b>

5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		акт	Свинина по-мексикански	100		250	8,23	24,75	12,79
		512	Рис припущенный	180		251	4,46	5,2	46,7
		685	Чай с сахаром	200		90	0,06	0,02	22
		акт	Булочка комплексная	50		64	4,4	1,1	25,15
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
		Итого			<b>580</b>	<b>115,00 Р</b>	<b>773</b>	<b>20,95</b>	<b>31,52</b>
Обед		124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250		95	2,06	5,06	10,08
		акт	Свинина по-мексикански	100		250	8,23	24,75	12,79
		512	Рис припущенный	180		251	4,46	5,2	46,7
		71	Овощи по сезону	100		16	0,8		3,4
		685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7
		Итого			<b>560</b>	<b>140,00 Р</b>	<b>866</b>	<b>21,8</b>	<b>36,23</b>

Дети из многодетных семей

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		акт	Свинина по-мексикански	100		250	8,23	24,75	12,79
		512	Рис припущенный	200		251	4,46	5,2	46,7
		685	Чай с сахаром	200		90	0,06	0,02	22
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
		Итого			<b>550</b>	<b>85,00 Р</b>	<b>709</b>	<b>16,55</b>	<b>30,42</b>
Обед		124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250		95	2,06	5,06	10,08
		акт	Свинина по-мексикански	100		250	8,23	24,75	12,79
		512	Рис припущенный	200		251	4,46	5,2	46,7
		685	Чай с сахаром	200		90	0,06	0,02	22
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7
	Итого			<b>830</b>	<b>85,00 Р</b>	<b>879</b>	<b>20,86</b>	<b>36,23</b>	<b>132,22</b>

Дети с ОВЗ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Таб 4	акт	Каша молочная пшеничная с маслом	180		235	5,41	6,24	39,28
		685	Чай с сахаром	180		55	0,18	0,02	13,54
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	15,57
		Итого			<b>390</b>		<b>395,5</b>	<b>8,99</b>	<b>6,66</b>
Обед		124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и гренками	200		130	1,77	6,58	7,95
		акт	Биточки из птицы с соусом	90		141	11,05	7,49	7,41
		510	Каша гречневая вязкая	200		196	6,17	6,68	27,78
		акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
		акт	Батон школьный	50		166,9	4,1	2	29,1
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,70
	Итого			<b>770</b>		<b>808,9</b>	<b>25,41</b>	<b>23,52</b>	<b>111,38</b>
Полдник		685	Чай с сахаром	180		55	0,18	0,02	13,54
		акт	Булочка "Лакомка"	75		280	6,5	11,2	45,9
	Итого			<b>255</b>		<b>335</b>	<b>6,68</b>	<b>11,22</b>	<b>59,44</b>

Меню для обучающихся с сахарным диабетом

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		акт	Биточки из птицы с соусом	90		141	11,05	7,49	7,41
		510	Каша гречневая вязкая	180		176	5,55	6,01	25,01
		акт	Напиток из ягод (без сахара)	200		100	0,07	0,02	24,44
		акт	Батон школьный	30		100	2,4	1,2	17,4
		Итого			<b>500</b>		<b>517</b>	<b>19,07</b>	<b>14,72</b>
Обед		124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и гренками	200		130	1,77	6,58	7,95
		акт	Биточки из птицы с соусом	90		141	11,05	7,49	7,41
		510	Каша гречневая вязкая	200		196	6,17	6,68	27,78
		акт	Напиток из ягод (без сахара)	200		100	0,07	0,02	24,44
		акт	Батон школьный	50		166,9	4,1	2	29,1
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7
	Итого			<b>770</b>		<b>808,9</b>	<b>25,41</b>	<b>23,52</b>	<b>111,38</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "СОШ ДТ"  
Малько Г.Н.

# Ежедневное МЕНЮ

19.04.2024



## 1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	270		418	16,41	11,48	61,48
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
	хлеб	акт	Батон школьный	30		100	2,4	1,2	17,4
						<b>78,00 Р</b>	<b>582</b>	<b>19,07</b>	<b>12,71</b>
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом	200		112	4,76	3,35	15,65
	2 блюдо	265	Плов с мясом	250		418	15,19	11,48	59,93
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
	хлеб	акт	Батон школьный	50		166,9	4,1	2	29,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,70
						<b>97,00 Р</b>	<b>835,90</b>	<b>26,56</b>	<b>17,61</b>

## 5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		акт	Закуска из овощей	100		78	1,83	4,5	7,5
		акт	Мясо по-французски	250		312	22,25	12,25	27
		686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
		акт	Батон школьный	50		166,9	4,1	2	29,1
	Итого				<b>600</b>	<b>115,00 Р</b>	<b>620,9</b>	<b>28,44</b>	<b>18,78</b>
Обед		139	Суп картофельный с фасолью	250		140	5,95	4,19	19,56
		акт	Закуска из овощей	100		78	1,83	4,5	7,5
		акт	Мясо по-французски	250		312	22,25	12,25	27
		686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
		акт	Батон школьный	50		166,9	4,1	2	29,1
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7
	Итого				<b>530</b>	<b>140,00 Р</b>	<b>617,9</b>		

## Дети из многодетных семей

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		462	Тефтели с соусом (1в)	100		172	8	9,64	10,35
		516	Макаронные изделия отварные	200		255	6,98	5,39	44,5
		686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
		акт	Батон школьный	50		166,9	4,1	2	29,1
	Итого				<b>550</b>	<b>85,00 Р</b>	<b>657,9</b>	<b>19,34</b>	<b>17,06</b>
Обед		139	Суп картофельный с фасолью	250		140	5,95	4,19	19,56
		462	Тефтели с соусом (1в)	100		172	8	9,64	10,35
		516	Макаронные изделия отварные	200		255	6,98	5,39	44,5
		686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
		акт	Батон школьный	50		166,9	4,1	2	29,1
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7
	Итого				<b>830</b>	<b>85,00 Р</b>	<b>872,9</b>	<b>27,54</b>	<b>22</b>

## Дети с ОВЗ

		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Таб 4	462	Каша молочная пшеничная с маслом	180		235	5,41	6,24	39,28
		685	Чай с сахаром	180		55	0,18	0,02	13,54
		акт	Батон школьный	30		100	2,4	1,2	17,4
	Итого				<b>390</b>		<b>390</b>	<b>7,99</b>	<b>7,46</b>
Обед		139	Суп картофельный с горохом	200		112	4,76	3,35	15,65
		265	Плов с мясом	250		418	15,19	11,48	59,93
		686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
		акт	Батон школьный	50		166,9	4,10	2,00	29,10
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7
	Итого				<b>730</b>		<b>835,9</b>	<b>26,56</b>	<b>17,61</b>
Полдник		686	Чай с сахаром и лимоном	180		57	0,23	0,02	13,72
		акт	Булочка "Выборская"	75		280	6,5	11,2	45,9
	Итого				<b>255</b>		<b>337</b>	<b>6,73</b>	<b>11,22</b>

## Меню для обучающихся с сахарным диабетом

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		265	Плов с мясом	270		418	16,41	11,48	61,48
		686	Чай с лимоном без сахара	200		64	0,26	0,03	15,25
		акт	Батон школьный	30		100	2,4	1,2	17,4
	Итого				<b>500</b>		<b>582</b>	<b>19,07</b>	<b>12,71</b>
Обед		139	Суп картофельный с горохом	200		112	4,76	3,35	15,65
		265	Плов с мясом	250		418	15,19	11,48	59,93
		686	Чай с лимоном без сахара	200		64	0,26	0,03	15,25
		акт	Батон школьный	50		166,9	4,1	2	29,1
			Хлеб ржаной	30		75	2,25	0,75	14,7
Итого				<b>730</b>		<b>835,9</b>	<b>26,56</b>	<b>17,61</b>	<b>134,63</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_