

# Ежедневное МЕНЮ

13.01.2025



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ТСОЦ 1077  
Малько Г.Н.

## 1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	Бутерброды с сыром	40		110	4,89	3,32	15,00
	гор.блюдо	Таб 4	Каша молочная рисовая с маслом	150		264	5,99	6,60	45,17
			Пюре фруктовое	125		55	0	0	13,75
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		61	0,20	0,02	15,00
				<b>515</b>	<b>82,00 Р</b>	<b>490</b>	<b>11,08</b>	<b>9,94</b>	<b>88,92</b>
Обед	закуска								
	1 блюдо	148	Суп-лапша домашняя	200		176	4,64	5,04	26,52
	2 блюдо	433	Мясо тушеное	90		130	12,51	19,80	3,60
	гарнир	512	Рис припущенный	150		209	3,72	4,33	38,92
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
			<b>700</b>	<b>100,00 Р</b>	<b>750,50</b>	<b>26,93</b>	<b>29,90</b>	<b>126,89</b>	

## 5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		акт	Шашлык из курицы	90		239	27,00	14,00	0,00
		510	Каша гречневая вязкая	180		176	5,55	6,01	25,01
		686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
		акт	Булочка комплексная	50		64	4,4	1,1	25,15
		Итого			<b>550</b>	<b>135,00 Р</b>	<b>648,5</b>	<b>40,61</b>	<b>21,54</b>
Обед		148	Суп-лапша домашняя	200		176	2,35	3,91	14,2
		акт	Шашлык из курицы	90		239	27,00	14,00	0,00
		510	Каша гречневая вязкая	180		176	5,55	6,01	25,01
		686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
		акт	Булочка комплексная	50		64	4,4	1,1	25,15
			Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
	Итого			<b>780</b>	<b>165,00 Р</b>	<b>890,5</b>	<b>45,36</b>	<b>25,75</b>	<b>122,21</b>

## Дети с ОВЗ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Таб 4	Каша молочная рисовая	200		235	5,41	6,24	39,28
		685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,40	0,40	29,10
		Итого			<b>430</b>	<b>32,00 Р</b>	<b>401,5</b>	<b>9,01</b>	<b>6,66</b>
Обед		148	Суп-лапша домашняя	200		103	2,35	3,91	14,20
		469	Фрикадельки в соусе	100		161	8,6	8,55	11
		512	Рис припущенный	180		251	4,46	5,2	46,7
		686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,40	0,40	29,10
		Итого			<b>710</b>	<b>68,00 Р</b>	<b>684,5</b>	<b>19,07</b>	<b>18,09</b>
Полдник		685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
		428	Булочка школьная	100		123	3,41	1,33	24,5
			Йогурт "Нежный"	100		94	2,5	1,2	18,1
		Итого			<b>400</b>	<b>32,00 Р</b>	<b>278</b>	<b>6,11</b>	<b>2,55</b>

Зав. производством

*(Handwritten signature)*

HONOR



# Ежедневное МЕНЮ

14.01.2025



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "СОШ107"  
Д.А. Малько Г.Н.  
Документов

## 1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	акт	Пудинг из птицы с соусом	90		150	17,91	3,8	10,55
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	180		255	6,98	5,39	44,5
	гор.напиток	акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
				500	82,00 Р	611	28,36	9,61	108,59
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский со сметаной	200		104	1,91	3,71	14,11
	2 блюдо	акт	Пудинг из птицы с соусом	90		150	17,91	3,8	10,55
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	180		255	6,98	5,39	44,5
	гор.напиток	акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
				730	100,00 Р	780,50	32,67	13,62	136,20

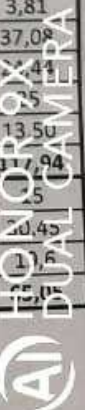
## 5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		132	Гуляш (говядина)	90		127,8	16,00	11,00	3,20
		512	Рис припущенный	180		251	4,46	5,2	46,7
		акт	Булочка комплексная	50		64	4,4	1,1	25,15
		акт	Напиток фруктово-ягодный	200		94	0,2	0,2	22,8
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
		Итого			570	135,00 Р	654,8	28,86	17,95
Обед		132	Рассольник ленинградский со сметаной	200		130	2,39	4,64	17,64
		132	Гуляш (говядина)	90		127,8	16,00	11,00	3,20
		512	Рис припущенный	180		251	4,46	5,2	46,7
		акт	Напиток фруктово-ягодный	200		94	0,2	0,2	22,8
		акт	Булочка комплексная	50		64	4,4	1,1	25,15
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
			Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
	Итого			800	165,00 Р	850,8	33,65	22,89	154,94

## Дети с ОВЗ

		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Таб 4	Каша молочная пшеничная с маслом	180		277	9,6	4,55	49,33
		685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
		акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	15,57
		Итого			410	32,00 Р	443,5	13,2	4,97
Обед		132	Рассольник ленинградский со сметаной	200		104	1,91	3,71	14,11
		акт	Фриттата с овощами и соусом	90		141	12,77	9,8	3,81
		516	Макаронные изделия отварные	150		212	5,82	4,49	37,08
		акт	Напиток фруктово-ягодный	200		100	0,70	0,20	24,44
		акт	Батон школьный	50		120	4	0,5	25
			Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
	Итого			720	68,00 Р	743	27,6	19	119,94
Полдник		685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
		769	Булочка домашняя	50		197	3,75	6,6	20,45
			Фрукты запеченные	100		81	0,2		1,6
		Итого			350	32,00 Р	339	4,15	6,62

Зав. производством \_\_\_\_\_





# Ежедневное МЕНЮ

15.01.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ 107"  
Майко Г.Н.

Документов



## 1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	акт	Фишболы в соусе	120		193	14,16	9,48	10,08
	гарнир	520	Пюре картофельное	150		163	3,15	6,75	21,9
	гор.напиток	акт	Компот из смеси сухофруктов	200		124	0,6	0,06	29,79
	хлеб	акт	Батон школьный	30		72	2,4	0,3	15
				<b>500</b>	<b>82,00 Р</b>	<b>552</b>	<b>20,31</b>	<b>16,59</b>	<b>76,77</b>
Обед	закуска								
	1 блюдо	акт	Минестроне	200		104	5,2	4,4	10,8
	2 блюдо	акт	Фишболы в соусе	120		193	14,16	9,48	10,08
	гарнир	520	Пюре картофельное	150		163	3,15	6,75	21,90
	гор.напиток	акт	Компот из смеси сухофруктов	200		124	0,60	0,06	29,79
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
				<b>730</b>	<b>100,00 Р</b>	<b>755,5</b>	<b>28,91</b>	<b>21,39</b>	<b>115,17</b>

## 5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		103	Котлеты студенческие	100		200	12,9	15,28	11,4
		520	Пюре картофельное	150		163	3,15	6,75	21,9
		акт	Компот из смеси сухофруктов	200		124	0,6	0,06	29,79
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
			Булочка комплексная	50		64	4,4	1,1	25,15
		Итого			<b>550</b>	<b>135,00 Р</b>	<b>669</b>	<b>24,85</b>	<b>23,64</b>
Обед		акт	Минестроне с гречками	250		180	8	5,75	23,13
		103	Котлеты студенческие	100		200	12,9	15,28	11,4
		520	Пюре картофельное	150		163	3,15	6,75	21,9
		71	Овощи по сезону	100		16	0,8	0	3,4
		акт	Компот из смеси сухофруктов	200		124	0,6	0,06	29,79
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
			Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
		Итого			<b>880</b>	<b>165,00 Р</b>	<b>867</b>	<b>31,65</b>	<b>28,59</b>

## Дети с ОВЗ

Завтрак		174	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом	250		314	10,43	10,14	47,75
		акт	Лимонад домашний	200		113			18
		акт	Батон школьный	50		120	4	0,5	25
	Итого			<b>500</b>	<b>32,00 Р</b>	<b>547</b>	<b>14,43</b>	<b>10,64</b>	<b>90,75</b>
Обед		акт	Минестроне с гречками	200		144	6,40	4,60	18,50
		акт	Рыба, запеченная с соусом	90		173	10,33	20,9	4,7
		акт	Сложный овощной гарнир	150		139	3,72	6,37	25,06
		акт	Лимонад домашний	200		113			18
		акт	Батон школьный	50		120	4	0,5	25
			Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
	Итого			<b>720</b>	<b>68,00 Р</b>	<b>755</b>	<b>26,85</b>	<b>32,67</b>	<b>104,05</b>
Полдник		685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
		428	Булочка школьная	100		123	3,41	1,33	24
			Йогурт "Нежный"	100		94	2,5	1,2	18,1
		Итого		<b>400</b>	<b>32,00 Р</b>	<b>278</b>	<b>6,11</b>	<b>2,55</b>	<b>57,1</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



# Ежедневное МЕНЮ

16.01.2025



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "СОШ 107"

Малько Г.Н.

Для документов

## 1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	31	Запеканка творожная с соусом	200		365	28,13	10,55	30,74
	гор.напиток	685	Чай с сахром	200		61	0,2	0,02	15
	хлеб	428	Булочка школьная	100		128	4,1	1,6	26,4
				500	82,00 Р	554	32,43	12,17	72,14
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200		92	1,66	4,91	10,56
	2 блюдо	акт	Фрикадельки из птицы с соусом	90		130	11,58	4,77	6,96
	гарнир	510	Каша гречневая вязкая	180		176	5,55	6,01	25,01
	гор.напиток	685	Чай с сахром	200		61	0,20	0,02	15,00
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
				730	100,00 Р	564,50	22,39	16,11	86,63

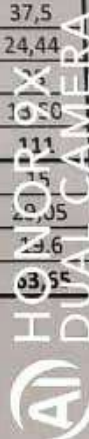
## 5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		71	Овощи по сезону	100		16	0,8	0	3,4
		акт	Наггетсы	100		205	18,7	15,3	0,6
		516	Макаронные изделия отварные	180		255	0,98	5,39	44,5
		акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
		Итого			630	135,00 Р	694	24,35	21,16
Обед		110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250		131	1,96	8,09	14,75
		акт	Наггетсы	100		205	18,7	15,3	0,6
		516	Макаронные изделия отварные	180		255	0,98	5,39	44,5
		71	Овощи по сезону	100		16	0,8	0	3,4
		акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
			Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
		Итого			910	165,00 Р	891	28,71	29,55

## Дети с ОВЗ

	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	акт	Закуска из овощей	100		78	1,83	4,5	7,5
	516	Макаронные изделия отварные	180		255	0,98	5,39	44,5
	686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
		Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
		Итого		530	32,00 Р	515	6,87	10,37
Обед	110	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200		92	1,66	4,91	10,56
	акт	Мясо по-купечески	220		335	21,6	16,01	37,5
	акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
	акт	Батон школьный	50		120	4	0,5	13,50
		Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
	Итого		700	68,00 Р	713	29,73	21,74	111
Полдник	685	Чай с сахаром	200		61	0,2	0,02	15
	107	Булочка ванильная	50		172	3,95	4,25	29,05
		Фрукты запеченные	100		81	0,2	0,2	13,6
	Итого		350	32,00 Р	314	4,35	4,27	63,55

Зав. производством \_\_\_\_\_





# Ежедневное МЕНЮ

17.01.2025



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "СОШ 107"  
Малько Т.Н.

Документов

## 1-4 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451	Биточки с соусом	90		157	8,83	8,3	11,04
	гор.напиток	512	Рис припущенный	180		251	4,46	5,2	46,7
	хлеб	акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
		акт	Батон школьный	30		72	2,4	0,3	15
				500	82,00 Р	580	15,76	13,82	97,18
Обед	закуска								
	1 блюдо	135	Суп из овощей со сметаной	200		88	1,66	3,63	9,16
	2 блюдо	451	Биточки с соусом	90		157	8,83	8,3	11,04
	гарнир	512	Рис припущенный	180		251	4,46	5,2	46,7
	гор.напиток	акт	Напиток из ягод	200		100	0,07	0,02	24,44
	хлеб	акт	Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	29,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
				730	100,00 Р	767,50	20,82	17,85	133,94

## 5-11 Класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		акт	Голень куриная запеченная	100		135	11,5	8,57	4,9
		510	Каша гречневая вязкая	200		196	6,17	6,68	27,78
		686	Чай с сахаром	200		64	0,26	0,03	15,25
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
			Булочка комплексная	50		64	4,4	1,1	25,15
		Итого			600	135,00 Р	577	26,13	16,83
Обед		135	Суп из овощей со сметаной	250		110	2,08	4,54	11,45
		акт	Голень куриная запеченная	100		135	11,5	8,57	4,9
		510	Каша гречневая вязкая	200		196	6,17	6,68	27,78
		686	Чай с сахаром	200		64	0,26	0,03	15,25
		акт	Батон школьный	50		118	3,8	0,45	25,95
			Хлеб ржаной	30		66	2,40	0,30	13,50
			Булочка комплексная	50		64	4,4	1,1	25,15
		Итого			880	165,00 Р	508		

## Дети с ОВЗ

	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Таб 4	Каша молочная пшеничная с маслом	200		249	7,5	6,33	40,43
	685	Чай с сахаром	200		55	0,18	0,02	13,54
		Батон школьный	30		105,5	3,4	0,4	15,57
	Итого			430	32,00 Р	409,5	11,08	6,75
Обед	135	Суп из овощей со сметаной	200		88	1,66	3,63	9,16
	451	Котлеты с соусом	90		177	10,2	9,51	11,88
	512	Рис припущенный	150		209	3,72	4,33	38,66
	686	Чай с сахаром и лимоном	200		64	0,26	0,03	15,25
	акт							